



JÍDELNÍČEK

Týden od 6. 11. – 10. 11. 2017



Menu

Alergeny

Pondělí	Polévka rajska s rýží	pšenice,7,
	Těstoviny se špenátem a kuřecím masem	pšenice,7,
	Ovoce	
	Voda s citronem, ovocná šťáva	
Úterý	Polévka česneková se špaldovými knedlíčky	pšenice,3,9,
	Rybí filé zapečené se zeleninou, brambory	3,4,
	Červená řepa	
	Bylinný čaj, ochucené mléko	
Středa	Polévka žampionová	pšenice,7,9,
	Kovbojské fazole I., sterilovaný okurek, chléb	pšenice,12,
	Jogurt	
	Ovocný čaj, voda s citronem	
Čtvrtek	Polévka drůbeží se sýrovým kapáním	pšenice,3,7,9,
	Čevapčiči, štouchané brambory	pšenice,3,7,10
	Ovoce	
	Kakao, 100% džus	
Pátek	Polévka maminčina	pšenice,7,9,
	Dušená játra na cibulce s jasmínovou rýží	pšenice,
	Mrkvový salát s ananasem	
	100 % džus, ovocný čaj,	

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu. Teplé pokrmy jsou uchovávány v teplotě nad 63°C, studené do 8°C. Jídla obsahují alergen, jejichž čísla jsou uvedena na jídelním lístku.

Dva druhy nápojů podávané ve ŠJ:

Slazené nápoje: čaj, kakao, citronáda, ovocná šťáva, ochucené mléko

Neslazené nápoje: 100% džus, čaj, mléko, voda s citronem, ochucené mléko

Seznam alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek, 3. Vejce a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Podzemnice olejná – arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové boby – sója a výrobky z nich, 7. Mléko a výrobky z něj, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob (lupina)

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!