



# JÍDELNÍČEK

Týden od 4.12. – 8. 12. 2017



## Menu

## Alergeny

<b>Pondělí</b>	Polévka pórková	pšenice,7,
	Vepřové v mrkvi, šťouchané brambory s petrželkou	pšenice,7,
	Ovoce	
	Kakao, 100% džus	
<b>Úterý</b>	Polévka rumfurdská	pšen.,ječmen,9
	Rizoto z rybího filé	4,7,
	Rajčatový salát	
	Slazený džus, bylinný čaj	
<b>Středa</b>	Polévka celerová	pšenice,7,9,
	Hovězí na slanině, labský knedlík	pšenice,7,
	Ovoce	
	Mléko, ovocná šťáva	
<b>Čtvrtek</b>	Polévka cizrnová s červenými fazolemi	pšenice,7,9,
	Kuskus se zeleninou a sýrem	pšenice,7,9,
	Zeleninová příloha – salátový okurek	
	100% džus, ovocná šťáva	
<b>Pátek</b>	Polévka bramborová se sýrem	pšenice,7,9,
	Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže	pšenice,6,7,
	Ovoce	
	Bylinný čaj, slazený džus	

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu. Teplé pokrmy jsou uchovávány v teplotě nad 63°C, studené do 8°C. Jídla obsahují alergen, jejichž čísla jsou uvedena na jídelním lístku.

### Dva druhy nápojů podávané ve ŠJ:

Slazené nápoje: čaj, kakao, citronáda, ovocná šťáva, ochucené mléko

Neslazené nápoje: 100% džus, čaj, mléko, voda s citronem, ochucené mléko

### Seznam alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek, 3. Vejce a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Podzemnice olejná – arašíd a výrobky z nich, 6. Sójové boby – sója a výrobky z nich, 7. Mléko a výrobky z něj, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob (lupina)

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**